

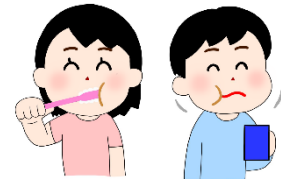
学校給食再開における新型コロナウイルス感染症対策マニュアル

G. 食後の歯みがき、うがいについて Ver. 2 (2020.5.30)

新型コロナウイルス感染症予防には、「手洗い」と共に「歯みがき」も重要です。しっかりと歯みがきをすることは新型コロナウイルス感染症予防にも有効になります。給食の後も、以下の注意点を守って安全に行いましょう。

【環境整備】

- ・洗面所の換気をしましょう
- ・洗面所が混雑しないように時間をずらすなどをしましょう
- ・洗面所に並ぶときは間隔をあけましょう
- ・歯ブラシは洗った後、各自で持ち帰りましょう
- ・自分の机で歯みがきを行う場合は、終了後机や手鏡を消毒しましょう
- ・終了後の洗面所、床の消毒を行いましょう
- ・最後に手を洗いましょう



【児童生徒による方法】

①歯みがきの方法

- ・歯磨き粉やコップは自分の物を使用し、共有をやめましょう
- ・フッ素入りの歯みがき粉を使用するようにしましょう
- ・唾液が飛散しないように、磨いている間も口をできるだけ閉じましょう
- ・唾液が飛散しないように動き回らないようにしましょう
- ・隣の人と向かいあわないようにみんなと同じ方向で歯を磨きましょう
- ・唾液や水を吐き出すときは勢いよく出さず、静かに出しましょう

②うがいの方法

- ・少量の水でブクブクうがいをしましょう
- ・吐き出すときには口元を洗面に近づけて低い位置にして行いましょう
- ・飛び散らないようにコップの中に吐き出すのも一つの方法です
- ・コップの水を捨てる時も、低い位置からはねないように流しましょう

【教職員による介助・仕上げ磨き】

- ・服装を整えて行いましょう
- ・服装の準備など難しい場合は、声かけだけでも行いましょう

参考：日本学校歯科医師会、日本口腔衛生学会、

Centers for Disease Control and Prevention (CDC)