

## 学校給食再開における新型コロナウイルス感染症対策マニュアル

### A-1. 手洗いについて Ver. 1 (2020. 6. 21)

新型コロナウイルス感染症予防には、「手洗い」が大切です。  
丁寧な手洗いで、十分にウイルス感染のリスクを減らせます。



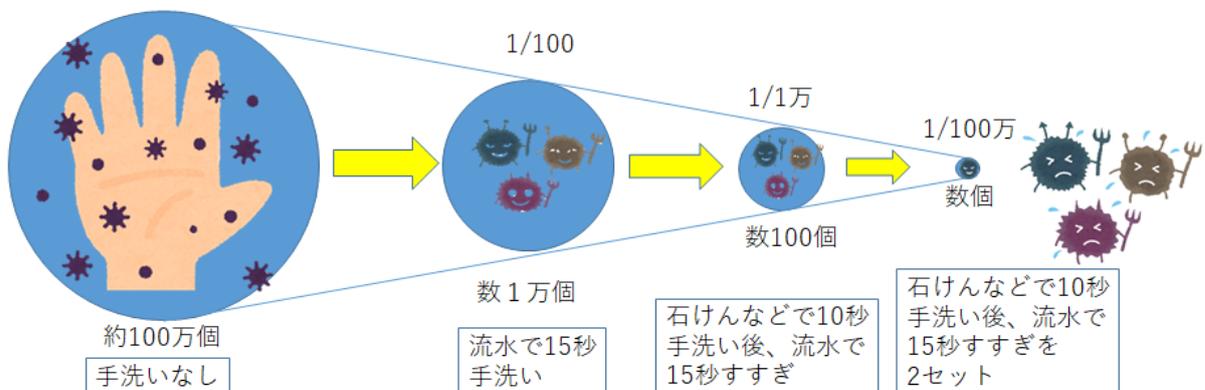
#### 【手洗いについて】

- ・石けんをしっかりと泡立てて10秒以上洗いましょう
  - ・石けんがない場合、より時間をかけて丁寧に行いましょう
  - ・汚れている場合は、水洗いの前に水で濡らしたタオルなどで大まかな汚れを落としてから手洗いするのも1つの方法です
  - ・石けんによる手洗い後は、流水で15秒以上すすぎましょう
  - ・蛇口も手洗い時に水洗・乾燥することが望ましいですが、できない場合は拭き終わったペーパータオルを用いて締めるようにしましょう
- ※手洗いができない場合には、アルコール消毒を行いましょう

#### 【手洗い時の注意点】

- ・手洗いを丁寧に行えた場合は、アルコール消毒を行う必要はありません
- ・手指消毒に、次亜塩素酸ナトリウムは使用できません
- ・手洗い後は、しっかりと水分をふき取り乾燥させましょう
- ・タオルなどを共用して使用することはやめましょう

#### 【手洗いとウイルス数について】



## 【手洗いの順番】

1. 流水で手を濡らす
2. 石けんを手にとり十分に泡立てる
3. 手のひらを洗う
4. 手の甲を洗う



5. 指の間を洗う
6. 指先を洗う
7. 親指を洗う
8. 手首を洗う



9. 流水で洗う
10. ペーパータオルで水分をふき取る
11. 使用したペーパータオルで蛇口を締める



### 参考

1. 文部科学省：新型コロナウイルス感染症に対応した小学校,中学校,高等学校及び特別支援学校等における教育活動の再開等に関する Q & A (2020.4.17)  
[https://www.mext.go.jp/content/20200423-mxt\\_kouhou01-000004520\\_7.pdf](https://www.mext.go.jp/content/20200423-mxt_kouhou01-000004520_7.pdf)
2. 森功次,他：Norovirus の代替指標として Feline Calicivirus を用いた手洗いによるウイルス除去効果の検討,感染症誌 80：496～500, 2006
3. 日本環境感染学会教育ツール Ver.3(感染対策の基本項目改訂版)：手指衛生  
[http://www.kankyokansen.org/other/edu\\_pdf/3-3\\_04.pdf](http://www.kankyokansen.org/other/edu_pdf/3-3_04.pdf)
4. 文部科学省：学校における新型コロナウイルス感染症に関する衛生管理マニュアル～「学校の新しい生活様式」～消毒について(2020.6.16 Ver2)  
[https://www.mext.go.jp/content/20200616-mxt\\_kouhou01-000007426\\_01.pdf](https://www.mext.go.jp/content/20200616-mxt_kouhou01-000007426_01.pdf)
5. WHO:新型コロナウイルス感染症 (COVID-19) への学校関連の公衆衛生的対策に関する 検討事項 (2020.5.10)  
[https://extranet.who.int/kobe\\_centre/sites/default/files/pdf/20160510\\_JA\\_PH\\_Measures\\_schools.pdf](https://extranet.who.int/kobe_centre/sites/default/files/pdf/20160510_JA_PH_Measures_schools.pdf)